"सुमिरन"

- "आदि गुरए नमह । जुगादि गुरए नमह । सतिगुरए नमह । श्री गुरदेवए नमह ।"

दास दोनों हथ जोड़ के संगत दे चरनां विच मत्था टेकदे होये, आपणे गुनाहां दी माफी लई अरदास बेनती करदा है । संगत दी समर्था है बक्शण दी कृपालता करो । संगत दे बक्शे होये नूं गुरु साहब वी बक्श देंदे हन ।

- "सिमरि सिमरि सुआमी प्रभु अपुना निकटि न आवै जाम । मुकति बैकुंठ साध की संगत,जन पाइओ हरि का धाम ।"

(5-682)

- "बिनु सिमरन जैसे सरप आरजारी । तिउ जीवहि साकत नामु बिसारी ।1। एक निमख जो सिमरन महि जीआ । कोटि दिनस लाख सदा थिरु थीआ ।1। रहाउ ॥ बिन सिमरन ध्रिगु करम करास । काग बतन बिसटा महि वास ।2। बिनु सिमरन भए कूकर काम । साकत बेसुआ पूत निनाम ।3। बिनु सिमरन जैसे सीड छतारा । बोलहि कूरु साकत मुखु कारा ।4। बिनु सिमरन गरधभ की निआई । साकत थान भरिसट फिराही ।5। बिनु सिमरन कूकर हर काइआ । साकत लोभी बंधु न पाइआ ।6। बिनु सिमरन है आतम घाती । साकत नीच तिसु कुलु नही जाती ।7। जिस भइआ क्रिपालु तिसु सतसंगि मिलाइआ । कहु नानक गुरि जगतु तराइआ ।8।"

(5-239)

- "जप मन सतिनामु सदा सतिनामु । हलति पलति मुख ऊजल होई है-नित धिआईऐ हरि पुरखु निरजंना । रहाउ ॥"

(4-670)

- "छोडि सिआनप बहु चतुराई दुइ कर जोड़ि साध मगि चलु । सिमरि सुआमी अंतरजामी मानुख देह का ऊतम फलु।1। बेद बखिआन करत साधू जन भागहीन समझत नहीं खलु ।

प्रेम भगति राचे जन नानक हरि सिमरन दहन भए मल।2।"
(5-717)

- "अंतरि गुरु अराधणा जिहवा जपि गुर नाउ । नेत्री सतिगुरु पेखणा स्रवणी सुनणा गुर नाउ । सतिगुर सेती रतिआ दरगाह पाईऐ ठाउ । कहु नानक किरपा करे जिसनो एह वथु देई । जग महि उतम काढीअहि विरले केई केइ ।" (5-517)
- "एहु सभु किछु आवण जाणु है जेता है आकारु । जिनि एहु लेखा लिखिआ सो होआ परवाणु । नानक जे को आपु गणाइदा सो मूरख गवारु ।1। मनु कुंचरु-पीलकु गुरु-गिआन कुंडा जह खिंचे लह जाई । नानक हसती कुंडे बाहरा फिरि फिरि उझड़ि पाई ।2। तिसु अगै अरदासि जिनि उपाइआ । सतिगुरु अपणा सेवि सभ फल पाइआ । अंम्रित हरि का नाउ सदा धिआइआ । संत जना कै संगि दुखु मिटाइआ । नानक भए अचिंत हरि धनु निहचलाइआ ।"
(3-516-517)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

जाम दा भाव है मौत । इस जगत दे विच जदों कोई जीवात्मा किसी वी पिंजरे दे अन्दर आ करके प्रगट होंदी है उस इक प्राण शक्ति दिती जांदी है जिसनूं असी प्राण वायु कहदें हां । जिस दे नाल उस पिंजरे दे अन्दर रह कर के आपणे

संसार दा कार - व्यवहार करदी है । जदों ऐ जीवात्मा इस प्राण वायु नूं लैकर के उस पिंजरे विचों निकल जांदी है ते असी कहदें हां कि मौत आ गई है । इस तुक दे विच गुरु साहब स्पष्ट करदे हन रुहानियत दी मौत केड़ी है और गुरु साहब जेड़े सिमरन दी गल कर रहे हन । इस सिमरन लफज दे नाल इस शब्द दे राही गुरु साहब अज दे मजमून नूं स्पष्ट करनगे । सिमरन किस नूं केहा जांदा है इसदी करन दी ठीक विधि केड़ी है ! किस ने सिमरन करना है और किस तरीके दे नाल इस जगह इस दा सिमरन करके,किसनूं सिमर के असी इस दे फल नूं प्राप्त कर सकदे हां । पहले फल दी गल गुरु साहब इस तुक दे विच करदे ने कि मौत नहीं आंदी । मौत दा की भाव है ! रुहानियत दे विच जदों जीवात्मा इक पिंजरे तों दूसरे पिंजरे दे विच और दूसरे तों तीसरे पिंजरे दे विच इस तरीके दे नाल बार - 2 कडी और पाई जांदी है इसनूं रुहानियत दी मौत कही जांदी है कि बार - 2 यानि के 84 लख पिंजरेयां दे विच जीवात्मा दा भ्रमण जेड़ा है ऐ मौत है । गुरु साहब कहदें ने कि जेड़े सिमरन करदे ने किस तरीके दे नाल गुरु साहब अगे स्पष्ट करनगें सिमरन करके ओ इस मौत तों बच सकदे ने । ऐ जाम उस दे निकट नहीं आंदा मौत उसनूं प्राप्त नहीं होंदी सिमरन करन वालेयां दा वी आखिरी समय आंदा है जदों प्राण-

शक्ति दे कर पूरी करके ऐ जीवात्मा पिंजरे विचों निकलदी है पर गुरु साहब स्पष्ट करदे ने 84 दे विच उसनूं भ्रमण नहीं करना पैंदा यानि के ओ उसदी आखिरी मौत है मरन तों पहले ही अगर सिमरन दे विच मिल गया ते उसनूं फिर दुबारा तों जन्म और मरण दे विच बार - 2 यानि के जम दे नजदीक नहीं जाणा पैंदा आखिर जम ही कडदे ने अगर जीवात्मा सिमरन नहीं करदी तां हुण सिमरन जेड़ा है रुहानियत दे विच की भाव लैकर के आंदा है । इस जगत दे विच जदों जीवात्मा मनुखे जन्म दे विच इस पिंजरे दे विच आंदी है हर पिंजरे दे विच जिस तरीके दे नाल मन उसदे नाल लगा रखया गया है । किस लई कार - व्यवहार करन वास्ते, ऐ कार - व्यवहार जो कुछ वी करदा है ऐ मन करदा है । इक कार नूं, स्कूटर नूं या किसी मशीन नूं असी चलाणां चाहदें हां ते सानूं उर्जा दी लोड़ है साधन दी लोड़ है यानि के पेट्रोल पावागें गडी दे विच ते गडी चलेगी । पेट्रोल प्राप्त करन वास्ते सानूं सारे ही कम करने पैदें ने सारी विधियां अपनाणियां पैंदीयां ने उसे तरीके दे नाल, ऐ मन रुपी मशीन जदों कम करना चाहंदी है इसनूं ताकत दी लोड़ है । पेट्रोल दी लोड़ है,उर्जा दी लोड़ है । हुण ऐ उर्जा किथों लेगी इसने उर्जा लैणी है आपणे तों सूक्ष्म यानि इस तों सूक्ष्म बुद्धि है। बुद्धि तों सूक्ष्म आत्मा है, आत्मा भरपूर है भण्डार

मौजूद है उसदे विच पूरी उर्जा मौजूद है ऐ संसार दे कार - व्यवहार और अपणा कम करन वास्ते ओ परमात्मा दी बूंद है समुंद्र रुपी दी मखुट भण्डार उसदे अन्दर मौजूद है तां इसदा भाव की है कि मन दे अन्दर आपणी कोई ताकत नहीं । कोई समर्था नहीं, ऐ इक मशीन दे दिती गई है कार - व्यवहार करन वास्ते अगर ऐ मशीन न होवे ते ऐ जीवात्मा किसी पिंजरे दे विच रह करके कार - व्यवहार कर सकदी ही नहीं । यानि के इक साधन दिता गया है । गुरु साहबां ने पिछे स्पष्ट कीता सी कि साधन दा अगर असी सदुपयोग करिये ते सानूं उसदे फल दी प्राप्ति होंदी है । अगर दुरुपयोग करिये ते मौत दी तरफ यानि नुकसान दी तरफ चले जांदे हां । उसे तरीके नाल अगर ऐ मन रुपी मशीन दा ठीक इस्तेमाल करिये ते सानू बहुत सारे लाभ प्राप्त हो सकदे ने और अगर इसदा दुरुपयोग करिये, जेड़ा कि असी अनंत काल तों इस मशीन दा दुरुपयोग कर रहे हां ऐ ही कारण है कि इस दा अंत जेड़ा है सानू बार - 2 जन्म और मरण दे विच यानि के दुख दे विच भ्रमण करना पैंदा है । गुरु साहब स्पष्ट करदे ने कि ऐ पेट्रोल जेड़ा है, ऐ उर्जा जेड़ी है आत्मा तों लै कर के ऐ मशीन यानि मन कम करदा है संसार दा कार - व्यवहार करदा है । हुण दोनों ही वस्तुयां अंतर दे विच मौजूद ने मन वी मौजूद है आत्मा वी

मौजूद है । दोनां ने ही सिमरन करना है, दोनां ने ही सुख नूं प्राप्त करना है, दोनों ही सुख चाहदें ने । अगर किसी नूं पुछिये कि तूं की चाहंदा है ते ओ कहेगा कि मैं सुखी होणा चाहदां हां सदा लई सुख प्राप्त करना चाहदां हां । सदा लई सुख कौण प्राप्त करना चाहदां है । सदा रहण वाली चीज केड़ी है । नित रहण वाली वस्तु ओ अकाल पुरुख, उसदा नाम,शब्द,कीर्तन,अकथ - कथा ओ ही है उसदे विच कोई फेर बदल नहीं है ओदे विच काल दा कोई प्रभाव नहीं उसनूं प्राप्त करके ही ऐ जीवात्मा सदा लई सुखी हो सकदी है । पर उसतों पहले असी की देखदे हां इस जगत दे विच असी बहुत सारी वस्तुयां और सम्बन्धां नूं असी प्राप्त करदे हां । इस मशीन दे जरिये कारण की सी कि असी प्राप्त तां करना चाहदें हां सुख पर सानू पता नहीं इस सुख दा कि किस तरीके दे नाल असी सुख प्राप्त करना है और किस दे विच सानूं पूर्ण उपलब्धि हो सकदी है तां असी इन्हां वस्तुयां और सम्बन्धां दे विच सुख दी तलाश करदे हां इस मशीन दी संगत करके इक - 2 करके असी एकत्रित करदे जांदे हां जदों सानूं सुख नहीं मिलदा ते असी इक पहली नूं छड के दूसरी नूं धारण करदे हां । इस तरीके दे नाल अनंत काल तों असी ऐ सारीयां जड़ चेतन वस्तुयां और सम्बन्धां नूं एकत्रित करी जा रहे हां कारण इकों

ही है सुख दी तलाश सदा लई सुखी हो जाणा और सदा लई सुखी ओदों ही हो सकदे हां जदों कि ऐ बूंद जेड़ी है आपणे मूल दे विच यानि के समुंद्र दे विच समा जाये । अगर बारिश दे रुप दे विच आ करके पहाड़ा ते, नदियां दा रुप लै करके पहाड़ा दे विच भ्रमण करदी है कितनी चीख - पुकार करदी है पर इस नूं शाति नहीं मिलदी । शाति कदों मिलदी है जदों ऐ दरिया सारा रस्ता तय करके समुंद्र दे विच लीन हो जादें ने । उसी दा रुप हो जादें ने फिर इसदा सारा ही जेड़ा ओ दुख और रोग है न ओ कटया जांदा है ओ अथाह समुंद्र दा रुप हो जांदा है । फिर असी उसनूं इस तों अलग नहीं कर सकदे । अगर ऐ जीवात्मा जेड़ी है सुख नूं तलाश कर रही है । ते इस मशीन दे जरिये सुख दी प्राप्ति नहीं हो सकदी अगर असी सुख चाहदें हां ते सानूं आपणे मूल दे विच समाणा पयेगा । साडा मूल केड़ा मेरा मैं की है ! मेरा मैं परमात्मा अकाल पुरुख है । असी उसदे अंश हां सदा रहण वाले हां अमित वस्तु और सम्बन्ध जेड़े ने इन्हां दे नाल साडा कोई सम्बन्ध नहीं और कारण की है असी इन्हादे नाल सम्बन्ध बणा लेआ है । इन्हां दे नाल ममता पा लई इन्हां दे नाल प्यार बणा लेआ इसी कारण असी जन्म और मरण दे दुख दे विच बार - 2 आदें हां । सो ऐ मशीन जेड़ी है बड़ी ईमानदारी दे नाल कम कर रही है ऐदा

कोई दोष नहीं कोई बेईमानी नहीं, कारण की है ! कि हर कम नूं अच्छे तरीके दे नाल क्यों करदी है क्योंकि ऐ वी सुख दी तलाश विच है । सुख नूं प्राप्त करना चाहंदी है और इसनूं वी नहीं पता कि इसनूं सुख किथे मिलेगा । ऐ जेदा अंश है ओदे विच जा कर कर के ही इसनूं सुख मिल सकदा है और इसनूं आपणे मूल दी खबर नहीं । "मन तूं जोत सरुप है आपणा मूल पछाणि ।" बार - बार गुरु साहब उपदेश क्यों करदे ने कि मन नूं चेतादें ने तूं जाग आत्मा ते अंदर दे विच जागी है बाहरों सुती है । कारण की सी ऐ मन सुता पेया है ऐ मन दी संगत करके जीवात्मा नूं लाभ दी प्राप्ति नहीं हो सकदी । जदतकण मन नहीं जागेगा । मन मूल विच नहीं समायेगा तदतकण आत्मा नूं सुख दी प्राप्ति हो सकदी ही नहीं । ऐ ही कारण है कि असी हर वारी फेल होंदे हां । असी आत्मा नूं जगाण दी सिधी कोशिश करदे हां उस तों पहले मन नूं नहीं जगादें । मन नूं नहीं मारदे, मन नूं घर नहीं लिआदें । इक वस्तु है अगर साडी जेब दे विच पई है ते असी बार भ्रमण कर रहे हां और घर वालेयां नूं उस वस्तु दी लोड़ पै गई ते ओ किस तरीके दे नाल हासिल कर सकदे ने जदतकण ओ वापस सानूं आपणे घर नहीं बुलाणगें । तदतकण साडी जेब दे विच जेड़ी वस्तु है जेड़ी घर वालेयां नूं लोड़ है उन्हां नूं मिल सकदी नहीं और उन्हां

दा कम नहीं सरेगा । यानि कि उन्हां दा कम सारण लई जरुरी है कि सानूं घर वापस बुलाण । उसे तरीके दे नाल ऐ जो उर्जा ताकत आत्मा कोलो लई गई है इसी नूं सुरत केहा है । इसी नूं ख्याल केहा गया है । इसी नूं ही आत्मा दी जान कही गई है जेड़ी कि ऐ मशीन लै करके संसार दे विच सुख दी तलाश कर रही है । बार - 2 भ्रमण कर रही है, भटक रही है उस सचे सुख वास्ते ताकी इसनूं सदा लई दुबारा तों इन्हां नरकां विच आणा न पये । आपणी खबर न होण करके इस ख्याल यानि इस वस्तु नूं लैकर के ऐ बाहर फिर रेहा है और जदतकण असी इस वस्तु नूं प्राप्त करन दी कीमत नहीं समझागें तदतकण इसनूं प्राप्त करना नहीं चावागें और जदों इसनूं प्राप्त करना चावागें । जदतकण ऐ मशीन घर दे विच वापस नहीं आयेगी सानू वस्तु दी प्राप्ति नहीं हो सकदी । इसी कारण असी जो वी सिमरन कर रहे हां साडा फल नहीं देगा ओदा कारण की है कि ऐ मशीन सिमरन करदी है उस वस्तु दा, सम्बन्ध दा, सुख दे कारण ईमानदारी दे नाल उसदे विच सुख दी तलाश दे कारण । यानि के सिमरन ते ऐ कर रेहा है किस दा ! वस्तु और सम्बन्ध दा क्यों, क्योंकि सुख चाहिदा है सुख तलाश करदा है । अगर असी आत्मा दी सुख दी तलाश करना चाहदें हां उसनूं प्राप्त करना चाहदें हां ते सानूं सिमरन करना पयेगा

किस दा उस अथाह समुंद्र दा,अकाल पुरुख दा । इसी करके बाणी दे विच ऐ बार - बार केहा गया है सिमरन किस दा करना है ! उस अकाल पुरुख दा करना है जिस दे विच जा के असी समां जाणा है उसदा रुप हो जाणा है तां ही जा करके सानूं सुख दी प्राप्ति होयेगी । हुण जेड़ी आत्मा दी ताकत सी जिसनूं असी ख्याल कहदें हां ओ ते मन दे विच है और मन उसनूं लै करके बाहर भटक रेहा है ते किस तरीके दे नाल असी सिमरन कर सकदे हां और सिमरन करन वास्ते ऐ ताकत जेड़ी बाहरों दी फैली होई है वापस मिले, वापस कदों मिलेगी जेदे कोल ऐ वस्तु है ओनू पकड़ करके घर लै कर के आओ । अगर असी उसनूं पकड़ कर के घर नहीं लिआवागें ते वस्तु सानू मिलेगी ही नहीं और असी भटकदे रह जावागें अनंत काल तों असी सिमरन कर रहे हां कोई नवां लफज नहीं है । बाणी दे विच, वेदां शास्त्रां दे विच गुरु साहबां ने बिल्कुल स्पष्ट कीता है जप - तप - संयम - तीरथ - बरत - नेम ऐ जितने वी कर्मकाण्ड ने सब तों पहला लफज उन्हां ने जप दा इस्तेमाल कीता है असी उसनूं सिमरन कह दिता ते उन्हानें बिल्कुल स्पष्ट कर दिता है कि जपण दे नाल या सिमरन दे नाल उस वस्तु दी प्राप्ति नहीं हो जांदी । ऐ इक तरीका है और इक तरीके दी आपणी इक मर्यादा है उस मर्यादा दे विच अगर उस तरीके नूं

इस्तेमाल करागें ते ऐ उस पूरी प्रक्रिया दा यानि के पूर्ण सिमरन दा इक अंग मात्र है यानि असी इक अंग नूं वी अगर पूरे उतरने चाहदें हां सानूं उसदी मर्यादा दे विच आणा पयेगा ते उस दी मर्यादा की है ! गुरु साहब स्पष्ट कर रहे ने कि सिमरन दे दो हिस्से ने पहला हिस्सा गुरु साहब स्पष्ट करदे ने कि अगर असी सिमरन करना चाहदें हां सचमुच ही ते जरुरी गल है ते सब तों पहले सानूं सम्बन्ध स्थापित करना पयेगा । कारण की है कि इस लोक दे विच जदों वी असी कोई सिमरन करदे हां ते किस तरीके दे नाल करदे हां ओदी जड़ दे विच की है गुरु साहब जड़ दे विच लै जा करके सिमरन दे इस अंग नूं स्पष्ट करदे ने कि जिस तरीके दे नाल परिवार दे विच अगर असी किसी बालिका दा रिश्ता किसी बालक दे नाल तय कर देईये पर करन तों पहले कितने वी बालकां दी गल करिये ओ बालिका जो है ओ कदे वी उस दे बारे कोई ज्यादा ख्याल नहीं करदी ओ सारेयां दी गल सुणदी है पर मां बाप कुड़ी (बालिका) दा रिश्ता किसी मुंडे (बालक) दे नाल कर देंदे ने उस तों बाद फिर बाकी दे होर जितने वी बालक सन उन्हां दे बारे कुछ वी सुणना पसन्द नहीं करदी । अगर कोई सुणदा वी है ते मौखिक रुप दे विच सुणदी है पर उसदा ख्याल किथे है ध्यान किथे है उसी इक बालक दे विच जिसदे नाल उसदा रिश्ता तय कर

दिता गया । उसे तरीके दे नाल बालक दा हाल है कि जिस बालिका दे नाल उसदा रिश्ता तय कर दिता उसनूं ओ देखणा चाहंदा है छुप - 2 के कई वेश बदल के वी जांदा है इतिहास पढ़ कर के देख लो आशिकी दा ऐसा रुप जेड़ा है बिल्कुल प्रगट है कि इक दूसरे दे ऊपर कुर्बान ही हो जादे ने । इक दूसरे नूं देखण वास्ते, सुणन वास्ते, कई कुछ करदे ने रिश्वत वी देंदे ने कुड़ी जो है आपणे छोटे भैण भरावां नूं रिश्वत तक देंदी है । सिर्फ इस वास्ते कि मुडे दे नाल गल करा दिती जावे, जीजे नूं मिला दिता जावे यानि के भाव की सी कि उसदे नाल जदतकण उसदा सम्बन्ध तय नहीं होईया, रिश्ता तय नहीं होईया तदतकण ओ जगत दे सारे ही मुडे कुड़ी आपस दे विच गलां सुणदें ने पर उन्हां दा ख्याल किसी जगह टिकदा नहीं । टिकदा कदों है जदों सम्बन्ध स्थापित हो जांदा है ओ पहला अंग जेड़ा है सिमरन दा ओ गुरु साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि सब तों पहले उस परमात्मा नूं प्राप्त करन दी प्रबल इच्छा आपणे अन्दर पैदा करो । अगर तुहानूं सानूं शौक है सिमरन करन दा सचमुच असी सिमरन करना चाहंदे हां ते परमात्मा दे नाल पहला आपणा सम्बन्ध स्थापित करो जदतकण ऐ प्रबल इच्छा अंतर दे विच नहीं होयेगी ते सम्बन्ध स्थापित हो ही नहीं सकदा । जदतकण स्थापित नहीं होयेगा ते सिमरन दा पहला

अंग यानि के असी पहली पौढ़ी ते नहीं चढ़े हुण सम्बन्ध स्थापित होण दे बाद प्रबल इच्छा चाहिदी है उस रिश्ते नूं उस सम्बन्ध नूं प्राप्त करन वास्ते यानि पूरा करन वास्ते बालिका जेड़ी कम करदी है बाकी की जिंदगी उसदे अंतर दे विच इक आस होंदी है कि मेरा ब्याह होयेगा। यानि के ऐ रिश्ता तय हो गया कि ब्याह होणा है और ब्याह दी आस दे विच ही ओ आपणा सिंगार करदी है और संसार दा कार - व्यवहार करदी है और जदतकण साडे अन्दर ऐ इच्छा ही प्रबल नहीं होयेगी आपणे कंत परमात्मा नूं प्राप्त करना चाहंदे हां। जद कोई प्रबलता ही नहीं होयेगी ते असी संसार दे राग नूं छड ही नहीं सकदे। बाकी गलां नूं त्याग सकदे ही नहीं ख्याल नूं कड सकदे ही नहीं तां दूसरा अंग जेड़ा है ओ राग नूं त्यागणां। यानि के राग नूं त्याग कर के परमात्मा दे राग नूं पक्का करना। संसार तों बैरागी होणा हुण बैरागी किस तरीके दे नाल होणा है। गुरु साहब इस दूसरे अंग नूं वी स्पष्ट करदे ने कि जदों वी असी बाहर किसी जगह जादें हां दूसरे देश दे विच दूसरी जगह ते ओथे जा करके असी धर्मशाला दे विच ठहरदे हां। हुण धर्मशाला दे विच भावें इक दिन रहिये, साल रहिये चाहे कितना वी समां असी रहिये आपणा सारा ही कार - व्यवहार करदे हां उस धर्मशाला दे विच सुख साधन दीआं जितनियां ही

वस्तुआं मौजूद ने सब दा इस्तेमाल करदे हां पर साडे अन्दर इक विचार पक्का है कि ऐ कोई वस्तु साडी नहीं है ऐथे सिर्फ मुसाफिर हां मुसाफिर खाने दे विच आपणा समय कटण वास्ते आये हां । हुण विचार करके देखो ऐसा विचार साडा नही है । इस जगत दे विच ऐ इक मुसाफिर खाना है इक धर्मशाला है और जितनियां वी वस्तुयां और सम्बन्ध सानूं करमां दे अनुसार मिलिआं ने उस तों बाहर कोई वी वस्तु साडे हथ विच नही है । अगर असी कहिये कि वस्तु और सम्बन्ध साडे हथ दी गल है ते मूर्खता है पूर्ण मूर्खता । असी चाह कर के वी कोई वी सम्बन्ध नूं न ते कायम कर सकदे हां न वस्तु नूं हासिल कर सकदे हां जो कुछ वी असी पिछले जन्मां दे विच कीता सी उन्हांदा फल भुगतान मात्र है सिर्फ और उसदे नाल सानूं दिता गया इक नवां रिश्ता बणान वास्ते इक नवां सम्बन्ध स्थापित करन वास्ते आपणे मूल दे विच समाणा ऐ रिश्ते नूं स्थापित करना । सो धर्मशाला दे विच रह कर के जेड़ियां वस्तुयां दा इस्तेमाल करना है ओदे विच ऐही जाणना है कि सानू कुछ समय वास्ते मिलियां ने । ऐ वस्तुयां वी खत्म हो रहियां ने असी वी खत्म हो जाणा है । यानि के दोनों ही अनित्य ने नित्य कौण है आत्मा और परमात्मा,अकाल पुरुख । नित्य नूं भुल कर के असी अनित्य दे विच राग पक्का कीता गया है । सो

सिमरन दा जेड़ा दूसरा रुप है ओ है इस राग नूं संसार जेड़ा असी पक्का कीता है इसनूं त्यागणा । अंतर दे विच इस ख्याल नूं पक्का करना । जिथे ऐ पहला हिस्सा है असी परमात्मा नूं प्राप्त करना है ऐ प्रबल इच्छा । दूसरी प्रबल इच्छा ऐ है कि असी संसार दे राग नूं त्यागणा है किस तरीके नाल ऐ कि ऐ सानू भोगण वास्ते इस्तेमाल करन वास्ते, कुछ समें वास्ते ऐ वस्तुयां मिलियां ने अगर असी ऐसा भाव नहीं वी रखागें न तद वी ऐ वस्तुयां और सम्बन्ध साडे तों दूर हो जाणगें,चले जाणगें क्यों ! ऐ निता नहीं ने ऐ खत्म हो जाण वाले ने आपणे मूल दे विच खत्म हो रहे ने और साडी मूर्खता की है कि असी इन्हां नूं पक्का करके बैठे हां । ऐ साडी वस्तु है । ऐ साडा रिश्ता है । ऐ मेरा पुत्र है । ऐ मेरी मां है । ऐ मेरा बाप है । ऐ मेरी कार है,मेरी फैक्टरी है । मेरी वस्तुयां मेरी धन दौलत । "मेरा - मेरा करदा जग मुआ", ऐ मेरा - 2 करदा चला गया पर मेरा कुछ वी न होईया हासिल कुछ वी न होईया यानि के असली भाव की है इक धर्मशाला दे विच रह करके जो भाव साडे अन्दर दृढ़ होंदा है असी भुल के वी किसी वी वस्तु नूं धारण नहीं करदे कि ऐ वस्तु मेरी है क्यों ! क्योंकि सानूं पता है कि असी चला जाणा है ऐ सानू भुगतान जेड़ा सानूं दे करके असी अगे आपणा कम करना है । उसे तरीके दे नाल अगर जीवात्मा सचमुच

सिमरन करना चाहंदी है । सचमुच आवागमन तों मुक्त होणा चाहंदी है ते इस सिमरन दा दूसरा अंग है इस संसार दे राग नूं त्यागणा और परमात्मा दे राग नूं पक्का करना । यानि के परमात्मा नूं प्राप्त करना तों स्पष्ट हो जांदा है कि अगर असी सिमरन दे आशिक हां जेड़ा कि असी अहंकार लैकर के बैठे हां कि असी बहुत सिमरन करदे हां साडा सिमरन फलदायक कारण की सी ऐ ही कारण सी कि असी पहला और दूसरा,दोनो ही हिस्से जेड़े ने असी धारण नहीं कीते । असी इन्द्रियां करके इस नाम नूं,शब्द नूं,लफज नूं जपदे हां लफज दे अन्दर जड़ वस्तु दे नाल सम्बन्ध रखण वाली वस्तु है अनंत काल तों ऐ लफज दिते गये, चरन अमृत दिते गये । कई तरीके अमृत या होर विधियां दितियां गईयां ऐ सब की सी गा सिर्फ और सिर्फ उस मशीन जिस नूं सिमरन दी, जप करन दी आदत पई है उसनूं बदल दिता जाये और ऐ तां ही बदलेगा जदों असी उस इच्छा नूं जेड़ी कि झूठी है उसदे विच सुख नूं लभदे हां ओनू झूठा कह कर के सचे सुख दी इच्छा नूं प्रगट कर के, पक्का कर के इस संसार दी झूठी इच्छा दे राग नूं त्यागागें तां ही जा करके साडा सिमरन जेड़ा है पलटेगा यानि के सिमरन ते असी कर रहे हां इस वक्त वी कर रहे हां हर वक्त करदे रहदें हां सिमरन तों बच ही नहीं सकदे । इस मशीन दा सदुपयोग

करना चाहंदें हां ते सानूं सिमरन दिता जांदा है कारण की सीगा । कि पलट जाईये अन्दर चले जाईये उस अकाल पुरुख दी तरफ साडी तवज्जो हो जाये क्यों ! क्योंकि मशीन दे विच ख्याल है । ख्याल नूं कडणा है मशीन नूं घर लिआणा पयेगा मन बाहर दौड़ रेहा है । असी इन्द्रियां दे नाल इन्हां लफजां नूं जपदे हां इस करके फलदायक नहीं अगर मन नूं लिया करके तीसरे तिल ते बिठा देईये, ओथे लिया करके आपणे ख्याल नूं समेटण दी कोशिश करिये तो ओदे अन्दरों ख्याल जरुर निकल आयेगा क्यों ! क्योंकि ख्याल है ही मन दे अन्दर और मन इन्द्रियां दे अधीन है और इन्द्रियां संसार दे विच कार - व्यवहार कर रहियां ने और इस ख्याल नूं फैला रहियां ने और सिमरन दी जेड़ी कसौटी है ओदा पूरा फल जेड़ा है ऐ विधि अनुसार अगर कीता जाये ते ऐ बधा गया किला दिता है सतिगुरां ने सानू ऐ कारगार साबित हो जायेगा अगर नहीं ते अनंत काल तों असी सिमरन कर रहे हां । अनंत काल तक लगे रहिये, इक नहीं सौ सतिगुरां कोलों लफज लै लईये तद वी सिमरन सानू फलदायक हो सकदा ही नहीं ते क्या सिमरन दा कोई फल नहीं है । इस मनुखे जन्म दे विच सूक्ष्म और मानसिक रुप विच अगर कोई तरंग उठदी है मन ने वी अगर भोग कर लेआ ते उसदा वी भुगतान देणा पैंदा है । जद इतनी सूक्ष्म तरंग दा

वी भुगतान देणा पैंदा है ते क्या इन्द्रियां दे नाल लफजां नूं जप लैणा परमात्मा नूं जप लैणा ऐ वी नाम दा जपणा है परमात्मा दा रखया होईया नाम है यानि के इन्द्रि दा जाप है ते इस दा फल नहीं है उसदा वी फल है बहुत फल है बाकी फलां कोलों उतम फल है 84 लख जामे दे अन्दर ही पर परमपद दी प्राप्ति नहीं है । जिस सिमरन नूं लै करके असी परमपद दी कल्पना करके बैठे हां ओ अगर असी विधि अनुसार करांगें ते इस प्रक्रिया दा यानि के पूर्ण प्रक्रिया यानि के सिमरन दा इक अंग पूर्ण होयेगा तां ही जा करके इस अंग दे दूसरे अंग यानि के अंतर दे विच ऐ जीवात्मा प्रवेश कर सकेगी तां ही जा कर के इस अंग दे दूसरे अंग यानि के अन्तर दे विच ऐ जीवात्मा प्रवेश कर सकेगी एकत्रित हो करके । जीवात्मा की है इक ख्याल ही जेड़ा मन लै करके इसनूं बाहर फैला रेहा है । सो अज दा मजमून गुरु साहब इस शब्द दे राही स्पष्ट करनगें कि जदतकण असी विधि अनुसार और तरीके दे अनुसार इस सिमरन नूं नहीं करदे ऐ जेड़ा इन्द्री दा सिमरन सानू ओ फल नहीं जेड़ा कि पहली तुक विच गुरु साहब ने स्पष्ट कीता है कि ऐ निकट न आवै जाम । निकट ते की असी ते जाम दे मुंह दे विच बैठे हां काल दे मुंह दे विच बैठे सिमरन करदे पये हां कारण की सी सानूं ऐदी विधि दा नहीं पता आधार

दा नहीं पता दौड़दे होये गये अख बंद कर के लफज लै लये । अमृत दे बाटे छक लये और समझ लेआ कि सानू नाम ही मिल गया । ओ नाम जिसनूं मिल गया ओ ते फिर जन्म - मरण विच ही नहीं आंदा और असी बैठे काल दे मुंह दे विच बैठे कि असी समझी बैठे हां कि साडे पास नाम साडी जेब दे विच रखया है और अंत काल दे विच आ करके सतिगुरु सानू छुडा करके लै जाण गें उन्हां नूं ही छुडाणगे जिन्हां ने जींदे जी ऐ सिमरन दी विधि नूं पूरा कर लेआ । तां सिमरन दी विधि गुरु साहब स्पष्ट कर चुके ने । इस तरीके दे नाल कीता गया सिमरन जेड़ा है फलदायक है तां ही जा करके बार - बार जन्म और मरन देगेड़ दे विच जीवात्मा नहीं आंदी । "मुकति बैकुंठ साध की संगत जन पाईओ हरि का धाम ।" हुण हरी दे धाम नूं प्राप्त कर लैणा मुक्ति है । हुण हरी दे धाम नूं बैकुंठ केहा गया है बैकुंठ, सूक्ष्म लोक दे बैकुंठ दी तरफ इशारा नहीं है । बैकुंठ दा भाव है संता दा सचखण्ड । उसनूं बैकुंठ केहा गया उसनूं प्राप्त कर लैणा ही मुकति है अगर उसनूं प्राप्त न कर सके सारी उम्र खाली सिमरन ही करदे रहे ओ सानू मिलया ही न बैकुंठ ते मुकति नहीं हो सकदी ते गुरु साहब विचकार इस्तेमाल करदे ने साध की संगत साधू की संगत । हुण साधू दी संगत किस तरीके दे नाल हो सकदी है जा करके साधुयां

नूं देख लो कितनी security बैठी है कितना पहरा क्या असी ओदी संगत कर सकदे हां असी ते ओदे नजदीक कोई फटकण वी नहीं देगा सानूं । क्यों !जदतकण कोई सिफारिश न होवे । कोई झूठा पास न बना लईये नकली नाम रख करके उन्हां दे कोल न पहुंच जाईये । यानि के शारीरिक रुप दे विच उन्हां कोल पहुंचण वास्ते सानूं नकली रुप धारण करना पैंदा है । हुण विचार करके देखो, जिस दी जड़ दे विच, जिस दा आधार नकली है । झूठ है ते दर्शन किस तरीके दे नाल सचे हो सकदे ने कितना वडा भ्रम फैलया होईया है कि असी झूठ दे नाल सच दे दर्शन करना चाहदें हां जेड़े कि कदे हो ही नहीं सकदे । सो भाव की है इस तुक दा कि असी संगत कर ही नहीं सकदे उन्हां दे नजदीक ही नहीं जा सकदे ते क्या तुक झूठ कह रही है । सो अज दे माहौल दे हिसाब सिर गुरु साहब अर्थ दे रहे ने कि साध की संगत है कि साधू दे उपदेश दे ऊपर आपणी हस्ती यानि के मन रुपी मशीन नूं कुर्बान कर देणा । आपणे अहंकार नूं खत्म कर देणा, आपणे आप दे विचों निकल कर के उसदे विच समा जाणा साधू दे विच साधू की है इक शब्द है इक नाम, इक र्कीतन है । जो उसदे मुखार विचों तरंग निकली साडे कनां दे नाल लफज बण करके टकरा गई ऐ सारे ही नाम ने ओ सत समंद्र पार बैठे होये जिन्हां ने इस नाम नूं धारण

कर लेआ न सचमुच अधिकारी हो गये सचे नाम नूं प्राप्त कर और जेड़े शारीरिक रुप दे विच ओदे विच कई तरीके दीआं रिश्वतां और सिफारिशां लगा कर के उन्हां दे कोल वी पहुंच गये सिफारिशां वी कर लईयां, अगे पिछे वी दौड़दे रहे, उपदेश नाम रुपी नूं धारण नहीं कीता ते याद रखणा अखिर वेले जम ही आणगें लैण वास्ते सतिगुरां ने कोई नहीं आणा । इतिहास पढ़ करके, जिन्हां ने शारीरिक रुप विच सेवा कीती पूर्ण सतिगुरां पर अंतर दे विच मैल नूं धो न सके विशे विकारां दे विच ईरखा निन्दया विच ही फंसे रह गये । उन्हां नूं अंत दे विच निचलेयां जामेयां विच जाणा पेया । बेशक सतिगुरु कडदे ने उन्हां नूं वी निचले जामेयां विच वी पर केड़े युग काल विच ऐ उन्हां दी मौज है ऐ उहां दा मजमून है असी उन्हां नूं बंधन दे विच नहीं लिया सकदे ते फिर लाभ की होईया सिमरन दा कि अगर सिमरन वी कीता निचले जामां विच वी गये शारीरिक रुप विच सेवा सेवा वी कीती फिर वी निचले जामां विच वी गये ते फायदा नहीं होईया ते कारण की सी सानू इसदी विधि दा ही नहीं पता कि सिमरन किस तरीके दे नाल कीता । और किस तरीके दे नाल साधू दी संगत करके हरी दे धाम नूं बैकुंठ नूं प्राप्त कर सकदे हां "बिनु सिमरन जैसे सरप आरजारी । तिउ जीवहि साकत नाम बिसारी ।" साकत कहदें

ने जिस दे अन्दर विशे विकार प्रबल होण । यानि के दोशी होवे । दोशी किस नूं कहदें ने काले भाडे ने चुक कर के इक जगह तों दूसरी जगह रख देओ हथ काला हो जांदा है उसनूं साकत केहा जांदा है जिसदे अन्दर कोई वी विकार चाहे काम है,क्रोध है, लोभ है, मोह है, ममता, ईर्ष्या, द्वेषता कोई वी विकार जिस वी जीवात्मा दी मनुष्य जन्म विच आ कर के प्रबलता आ जांदी है उसनूं असी साकत कहदें हां । साकत दा रुप साकत नाम बिसारी । यानि कि सरप अरजारी दा भाव है सप दी लम्बी उम्र है किसे कम दी नहीं कारण की है कोई वी उसनूं आपणे घर विच रखणा पसन्द नहीं करदा क्यों ! क्योंकि जिसनूं वी ओ कटदा है उसदी जान लै लैंदा है । उसे तरीके दे नाल कहदें ने गुरु साहब साकत संग अगर असी करिये जेड़ा कि सिमरन नहीं करदा विधि अनुसार ओ सप वरगा ही है क्योंकि उसने डस लैणा है । डस की लैणा है कि ओदी संगत नाल जो वी असी क्रिया करागें उसदा सानूं भुगतान देणा पयेगा । अगर सिमरन नहीं कीता भुगतान देणा पै गया ते ओ सप दी संगत साकत दी ही संगत है तां इस शब्द दे विच गुरु साहब पहलियां तुकां विच बिल्कुल स्पष्ट करनगें कि जेड़ा सिमरन नहीं करदा उसनूं केड़े - 2 लफजां दे नाल संत इस जगत दे विच याद करदे ने । "एक निमख जो सिमरन महि जीआ । कोटि दिनस

लाख सदा थिरु थीआ ।" इक निमख दा सिमरन कोटि लाख कहदें ने नहीं करोड़ां लखां नहीं सदा लई स्थिर हो जांदा है जेड़ा इक निमख घड़ी दा सिमरन करदा है हुण साध - संगत जी ऐ तुक वी समझणी पयेगी असी ते दिने राती कई घंटे लगे रहदें हां सिमरन करदे रहदें हां । साडे ते कई बैकुंठ पक्के हो गये । सचखण्ड ते सिर्फ इकों ही है ते ऐ सारे ही अर्थ अधूरे ने । निमख सिमरन दी जेड़ी गल कीती गई है "निरबाणु कीरतन गावै करते का निमख सिमरत जितु छूटे ।" यानि के इक घड़ी दा सिमरन जिस दे नाल जीवात्मा दी मुक्ति हो जांदी है पहुंचदी है उधर दा जेड़ा शब्द है उसदा दीदार करदी है उसदी धुन नूं सुणदी है उसदे प्रकाश नूं देखदी है ओ इक घड़ी दा जेड़ा सिमरन है ओ जीवात्मा नूं आवागमन तों यानि के निचले मण्डलां विच त्रिकुटी दे विच नहीं आण देंदा । त्रिकुटी दे विच तिनों चोले मौजूद ने जेड़ा इक चोला लै के बैठे हां इक सूक्ष्म और इक कारण यानि के इन्हां तिनों चोलेयां तों बच जांदी है जीवातमा जदों पारब्रहम जा करके इक घड़ी लई इक निमख लई परमात्मा दे रंग रुप नूं यानि के आवाज नूं सुणदी है और प्रकाश नूं देखदी है अगर उस तक असी नहीं पहुंच सके ते ऐ सिमरन साडा किसे वी कम दा नहीं । "बिन सिमरन ध्रिगु करम करास । काग बतन बिसटा महि वास ।" धिक्कारदे ने

मनुखे जीवन नूं कहदें ने कौवे दे नाल तुलना देंदे ने जिस तरह काग बतन बिसटा महि वास । कहदें ने कौवे दी चुंज जदों वी देखो न ओ गंदगी दे विच ही चुंज मारी फिरदी है उसे तरीके दे नाल कहदें ने धिक्कार है मनुखे जन्म दे विच जिसने इस जन्म दे विच आ कर के सिमरन नूं नहीं अपनाया । सिमरन किस दा ! उस अकाल पुरुख परमात्मा दा । ओ कौवे दे बराबर है हमेशा गंद ही खा रेहा है । गंद ही एकत्र कर रेहा है । "बिसटा के कीड़े बिसटा कमावै । बिसटा महि पंचावणिआ ।" यानि के गंद दे विच रह रेहा है गंद नाल खा के गंद नाल प्यार । क्या मरन दे बाद बैकुंठ मिलेगा ?मरन दे बाद इस गंदगी विच ही आयेगा । "बिनु सिमरन भए कूकर काम । साकत बेसुआ पूत निनाम ।" कहदें ने जेड़े सिमरन नहीं करदे वेश्या दे पुत्र वाकण ने जिन्हां दे पिता दे नाम दा पता नहीं । वेश्या ने पुत्र ते जम दिता पर पुत्र नूं आपणे पिता दा पता नहीं । कहदे ने कुते दा काम दे बराबर है कुते दा कम की है जिस टिड विचों निकलया उसी दे नाल रमण कर रेहा है ऐ है कुते दा काम क्योंकि उसनूं सोझी नहीं,ज्ञान नहीं । सो मनुखे जन्म विच आ करके जिन्हां ने इस सिमरन नूं धारण नहीं कीता । इस ज्ञान नूं हासिल नहीं न कीता ओ कहदें ने वेश्या दे पुत्र दे बराबर ने जिन्हां दे पिता दा पता ही कोई नहीं खबर ही कोई नहीं । इस लोक विच आ

करके असी किसी नियम दा उल्लंघन करिये न ते उस वेले जज सानूं सजा देंदा है और जज दे कोल जा कर के अगर असी ऐ कहिये कि सानू नियम दा पता नहीं ते ऐ दलील जज दे सामणे कामगार नहीं है। जज की उपदेश करदा है कि तुसी इस मुल्क दे विच रह रहे हो ते इस मुल्क दे कानून दा तुहानूं पता होणा चाहिदा ऐ डूयुटी सरकार दी नहीं है ऐ डूयुटी तुहाडे रहण वाली यानि कि प्रजा दी है। अगर असी सड़क ते निकले हां ते सड़क दे नियम दा सानू पता होणा चाहिदा कि red light ते असी रुकणा है red light नूं jump कर दिता और अगर असी कहिये कि सानूं red light ते रुकण दा पता नहीं सी ते सानूं भुगतान देणा पयेगा। सानूं जुर्माना देणा ही पयेगा क्यों ! क्योंकि जिथे असी रह रहे हां सड़क ते निकल रहे हां ते नियम नूं देख कर के चलिये। उसे तरीके दे नाल जदों जीवात्मा 84 लख जामेयां दे विचों मनुखे जन्म विच आ गई ते ऐ सिमरन नूं धारण करना है। परमात्मा नूं प्राप्त करना है ऐ इसदा अधिकार वी है और इस दा कर्तव्य यानि फर्ज वी है। असी अधिकार नूं ते याद रखणा चाहदें हां। कर्तव्य नूं याद नहीं रखणा चाहदें कि साडा फर्ज की है। असी किस नूं सिमरना है असी वस्तु और सम्बन्धां नूं सिमरन दा फर्ज पूरा कर देंदे हां पर परमात्मा अकाल पुरुख दे नाम नूं याद करना

उसदा सिमरन करना इसदी तरफ साडा कोई ख्याल नहीं ते साध - संगत जी भुगतान देणा ही पयेगा क्योंकि जज जेड़ा थाणेदार है ओ किसी दा वी लिहाज नहीं करदा । "बिनु सिमरन जैसे सीउ छतारा । बोलहि कूरु साकत मुखु कारा । सीउ छतारा । बोलहि कूरु साकत मुखु कारा ।" हुण साकत की है दिने राती झूठ बोलदा है जुबान दे नाल परमात्मा दे नां नूं नहीं जपदा कहदें ने दरगाह दे विच उसदा मुंह काला कीता जायेगा । मुंह काला दा भाव है कि रंग लै के कालिख नहीं मलदे, काला दा भाव है कि उसनूं स्वर्गां दी नहीं नरका दी प्राप्ति होंदी है नरकां दे विच जांदा है ऐसा साकत जेड़ा कि गुरु साहबां दे उपदेशानुसार इस सिमरन नूं धारण नहीं करदा । "बिनु सिमरन गरधभ की निआई । साकत थान भरिसट फिराही ।" जगह -2 भ्रमण करना भरिसट भ्रमण । भरिसट भ्रमण दा भाव है कि 84 लख जामेयां दा भ्रमण, कारण की सी गरधभ की निआई । गधे वाकण । गुरु साहब कई वारी स्पष्ट कर चुके ने असी पराये गधे बणे हां पराया बोझ टोह रहे हां इसी तुक नूं लै कर के उपदेश कीता गया सी कि असी पराया कम की है जितनी वी जड़ चतन वस्तु और सम्बन्धां दी सम्भाल इस लोक विच मनुखे जन्म विच आ करके असी कर रहे हां बेशक असी भुगतान देणा है भुगतान दिते बिना छुट्टी नहीं हो सकदी ।

भुगतान ते करना है ओ असी पराये गधे ही बणे रहागें भुगतान ही देंदे रहागें जेड़ा 25 percent सानूं घर दा कम वास्ते उपदेश दिता जा रेहा है या दिता गया है अनंत काल तों ओदी तरफ साडा कोई ख्याल नहीं । ओ 25 percent असी 75 percent विच ही खत्म कर देंदे हां । ते गुरु साहब कहदें है गधे वाकण आया है पराया बोझ टोहदां होईया फिर आवागमन दे विच ही फंस गया । "बिनु सिमरन कूकर हर काइआ । साकत लोभी बंधु न पाइआ ।" साकत लोभी बंधु न पाइआ । साकत दा इक विकार है लोभ । लोभी मनुख नूं तुसी रोक नहीं सकदे जेड़ा कि आपां सारे ही बैठे हां लोभी हां कहण नूं बेशक कहदें हां कि साडे अन्दर लोभ नहीं है पर साध - संगत जी गहरे तरीके नाल विचार करिये ते साडे अन्दर लोभ ही लोभ भरया है । लोभ वी ऐसा है ते गुरु साहब कहदें ने कूकर हर काइआ । यानि के कुते दे भ्रमण वाकण की है कुता लोभ दे विच आ करके हड्डी नूं लै आंदा है हड्डी नू लिया करके चटदा है ओनू दंदा नाल रगड़दा है होंदा की है हड्डी मसूड़ेयां नाल रगड़दी है खून निकलदा है ओ फिर जदों हड्डी दे नाल खून लगया देखदा है ते सोचदा है कि मैं बहुत वडी कमाई कर लई है खून नूं हासिल कर लेआ है । खून उसदा आपणा ही है उसनूं चरण लग जांदा है । कहदें ने कूकर हर काइआ । जेड़े सिमरन

नहीं करदे साकत लोभी ने यानि के लोभी नूं तुसी रोक नहीं सकदे ते उसदा अंत की होंदा है उसनूं फिर जम लै करके जादें ने जन्म और मरन दे गेड़ विच जादे ने । "बिनु सिमरन है आतम घाती । साकत नीच तिसु कुल नहीं जाती ।" साकत जेड़ा है उसनूं आपणे कुल दी वी खबर नहीं । उसनूं आपणी जान दी वी परवाह नहीं कि मैं किस कुल दा हां और मैं की हालत बणा रखी है इस मनुख लोक दे विच करना की चाहिदा सी ! कहदें ने आतमघाती आत्महत्या करन वाले नूं की कहदें ने ! क्यों कहदें ने आतमघाती ! नुकसान यानि के पापी या पाप की है कि इक जीवात्मा नूं ओ मुक्ति प्राप्त कर सकदी सी । मुक्ति दा आधार सी मनुखा जन्म । मनुखे जन्म तों उसने जीवात्मा नूं दूर कर दिता तां उसनूं आतमघाती नूं पापी कह के पुकारेया जांदा है और याद रखणा । आतमघाती जो सब तों पहले सजा दिती जांदी है काल दे दरबार दे विच ओ सूक्ष्म लोकां दा नरक दिला जांदा है कल्पां तक ऐ जीवात्मा नरकां दे विच सड़दी है और तद जा करके भुगतान दे करके पाप दा इस लोक दे विच पेड़ पौधे बणा कर के और 84 दे विच दिता जांदा है । अगर पूर्ण सतिगुरां दी जीवात्मा है उसने दर्शन कर लये ने ते उसने अगर आत्म हत्या कर लई है ते साध संगत जी ऐ फिर सतिगुरु दी मौज है कि कितने निचले जामे देंदे ने

और फिर कड के लिआदें ने यानि के सतिगुरु नूं जाणा पयेगा । इस पाप दा भुगतान देणा पयेगा ते आपां सारे ही आत्म घाती हां कारण की सीगा कि मनुखे जन्म विच आ करके असी सिमरन नूं धारण करना सी सिमरन किस दा अकाल पुरुख दा सिमरन ते असी वस्तु और सम्बन्धां दा कीता । अकाल पुरुख दा कीता नहीं ते आतमघाती यानि के जिस डाल ते बैठे हां उस डाल नूं ही कटी जा रहे हां हौले - 2 कर के डाल केड़ी सी मनुखे जन्म दी डाल सी स्वासां दी पूंजी सी जेड़ी असी कट रहे हां बिल्कुल इक - 2 करके स्वास साडे विरथा जा रहे ने किथे जा रहे ने वस्तु और सम्बन्धां दे विच सो असी आपणी हत्या आप ही कर रहे हां । आतमघाती नूं पाप दा भुगतान देण वास्ते निचले और उतले लोकां दे विच अवश्य जाणा पैंदा है बेशक ओ पूर्ण सतिगुरां दी रुह होवे भुगतान उसनूं देणा पयेगा ऐ भुगतान दे बगैर ऐ सतिगुरु कदी वी लै करके नहीं जाणगें । "जिस भइया क्रिपालु तिस सतसंगि मिलाइआ । कहु नानक गुरि जगतु तराइआ ।" जिसदे ऊपर कृपा होये उसी नूं ऐ दात प्राप्त होंदी है । कारण की है दात केड़ी है ! गुरि जगतु तराईआ । गुरु दे जरिये ही असी इस जगत तों पार जा सकदे हां इस समुंद्र तों पार जाण वास्ते जहाज दी लोड़ है । कश्ती दी लोड़ है कहंदे ने ओ जहाज गुरु है गुरु दे नाल लग करके ही असी

पार हो सकदे हां ते कहदें ने किसी भागां वाले नूं ऐ गुरु दी प्राप्ति होंदी है हुण भाग केड़े ने । असी अख बंद करके दूसरेयां नूं कोसदे रहदे हां इसदा कारण की है मन ने भ्रमा रखया है किस नूं प्राप्त होंदी है जदों कि असी अंतर दे विच सिमरन दी पहली पौढ़ी नूं यानि के प्रबल इच्छा नूं धारण कर लैंदें हां और संसार दे राग नूं छडण लग जांदे हां उस वेले अकाल पुरुख दी ऐ रहमत सानूं प्राप्त हो जांदी है ओ रहमत की है गुरु दी प्राप्ति । पहली रहमत है मनुखा जन्म ते दूसरी प्राप्ति है गुरु दी और इसदे नाल लग करके ही,संगत करके ही असी पार जा सकदे हां न कोई होर तरीका है न कोई होर आधार है ते सिमरन दा फल तां ही है जे असी पार उतर जाईये जे पार न उतर सके ते मरन दे बाद कोई फल नहीं है । "जप मन सतिनामु सदा सतिनामु ।" हुण स्पष्ट है दो लफज हन ऐदे विच मन, और सदा, मन ने जपणा है सदा किस नूं जपणा है सतिनामु नूं । इस तो स्पष्ट हो जांदा है कि सिमरन असी किस दा करना है । हमेशा ही सतिनाम दा सिमरन करना है । सतिनाम इक लफज है अंतर दा भाव की है ओ अविनाशी चेतन सता परम सता, जिसने सारे जड़ चेतन लोक नूं सब नूं आधार दे रखया है । असी सतिनाम असी सतिनाम कहदें हां सत दा भाव है कि रहण वाला असत्य झूठ दा भाव है कि खत्म होण वाला यानि

कि जेड़ी चेतन सता है उसदा कोई वी नाम रख लो ओदे नाल कोई फर्क नहीं पैंदा गुरु कलगीधर पातशाह ने 1200 सो वद नाम दे नाल उसतत कीती ते क्या कोई घट गया या फर्क पै गया । तुहानू कोई लफज चंगा लगदा है ते तुसी ओस लफज नूं रख उस परमात्मा दे नाम नूं याद कर सकदे हो अंतर दी गल है यानि के पहचान की करनी है राग नूं संसार दे राग नूं त्याग करके आपणे ख्याल नूं एकत्रित करना ही सचा सिमरन है बाकी सारे सिमरन झूठे ने उन्हां दे विच कुछ नहीं प्राप्त हो सकदा । "हलति पलति मुख ऊजल होई है - नित धिआईऐ हरिपुरखु निरंजना" गुरु साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने नित दा भाव है कि संसार दा कार - व्यवहार ते तूं करना है उस तों दूर नहीं हो जाणा । ऐ गुरु साहब कदी भुगतान तों दूर नहीं लै के जादें भुगतान ते सानूं देणा है चाहे रो के देईये चाहे हंस के देईये ते गुरु साहब कहदें ने उन्हां दे विच रह कर के कार - व्यवहार करदे होये आपणा ख्याल जेड़ा है आपणा सिमरन यानि के इन्द्रि दे नाल असी लफज नूं याद करना ते अंतर दे विच ख्याल नूं अकाल पुरख दी तरफ लै जाणा है तां ही मन करके सिमरन होयेगा । जदों संसार दा कार - व्यवहार करदे हां मन साडा खाली होंदा है मन नूं असी इन्हां कार - व्यवहार दे विच फंसा देंदे हां जेड़ा कार - व्यवहार सानू बन्धन दे विच

लै करके आंदा है अगर असी मन नूं जेड़ा ऐ ख्याल लै कर के बैठा है इसनूं ऐदे विचों कड लईये ते अंतर दे विच अकाल पुरुख नाल जोड़ लईये ते फिर पक्की गल है कि असी आपणी वस्तु जेड़ी इसनूं दिती सी न ख्याल सुरत ओ जरुर लैण दे काबिल बण जांवागें और ओ काबिल बण के ही असी परमात्मा दे शब्द दे दीदार और उस आवाज नूं सुण सकदे हां । "छोडि सिआनप बहु चतुराई दुइ कर जोड़ि साध मगि चलु ।" दोनों हथ जोड़ के साधू पिछे चल । हुण साधू ते आपणे पिछे चलण ही नहीं देंदे इतनी security बैठी है फिर किस तरीके नाल । कहदें ने सिआणत ओर चतुराई नूं छड और गुरु दे उपदेश नूं धारण कर ऐ है साधू दे पिछे हथ जोड़ के चलना । सतिगुरु ने जो उपदेश दे दिता जो हुकम दे दिता ओदे विच कमी न कड मीन - मेख न कड क्योंकि तूं अंधा है तेनू रस्ते दा पता नहीं future दा ज्ञान नहीं कि कल केड़ी गल होण वाली है । जिसने तेनूं उपदेश दिता है ओ अखां वाला है उसनूं पता है रस्ते दे विच की होण वाला है किथे तूं भुगतान देणा है और कित्थे तेनूं दात देणी है । इस करके जो कुछ वी उपदेश दे दिता है ओदे ऊपर मिट जा,कुर्बान हो जा हथ जोड़ के पिछे चलण दा ऐ ही भाव है कि उसदे विच कोई कमी नहीं कड । कुर्बान होण दी गल कर कि कुर्बान हो जाणा है इसदे ऊपर

तेरी मैं वी न रहे । आपणे शरीर नूं वी भुल जाये फिर तूं ही तूं रह जाये तां है हथ जोड़ के पिछे चलना और ऐ कदों होयेगा जदों सियाणत और चतुराई विचों निकलेगां । तूं आपणी बुद्धि दा इस्तेमाल करदा है इस मशीन नाल लग करके ओथे ही तूं मार खा जांदा है । इस करके साडा सिमरन जेड़ा है ओ पूरा नहीं हो पांदा । "सिमरि सुआमी अंतरजामी मानुख देह का ऊतम फलु ।" मानुख देह का उतम फल अगर असी प्राप्त करना चाहदें हां ते उस परमात्मा दा सिमरन कर । मनुखे जन्म दा आधार की है ! मनुखा जन्म मिलया क्यों है सिर्फ और सिर्फ परमात्मा दा रुप लैण वास्ते परमात्मा बणन वास्ते मिलया है । साध - संगत जी ऐ कार - व्यवहार सिर्फ भुगतान मात्र है इन्हां वास्ते ऐ शरीर जेड़ा कीमती मिलया है ऐ बार - 2 नहीं मिलणा जेड़े दो पैर मिले ने बुद्धि दा तत मिलया है बड़ा ही कीमती है । गुरु साहब कहदें ने मनुखे जन्म दा आधार ही ऐ ही है कि आपणे रुप नूं बदल लै, जेड़ा रुप लै के बैठा है ऐदी जगह परमात्मा दा रुप लगा लै परमात्मा दा रुप तां ही लगेगा जदों तूं परमात्मा दी अराधना, परमात्मा दा सिमरन करेगां अंदर और बाहरि रंगि यानि प्यार दे नाल । अगर तेरे अंदर प्यार नहीं है परमात्मा दे नां नूं लैकर के बैठा हैं ते कदे वी तूं आपणे ख्याल नूं समेट नहीं सकदा क्यों ! क्योंकि तेरा प्यार ममता

केदे विच है संसार दे विच ते संसार दे विच वस्तु ऐ भाडे दो ने तूं इक है दुऐ भाडे विच किस तरह पै सकदी है इक विचों निकलेगी ते दुऐ विच पै सकदी है । ऐ छोटी जई साधारण जी गल सानूं अज तक समझ नहीं आई । अख बंद करके बैठ गये की है जी सिमरन कर रहे हां हुण ओ सिमरन जिस दा कर रहे हां ओ कित्थे है जी ओ बाहर फिरदा पेआ ख्याल नूं लै करके यानि के मन नूं बिठाणा है मन ने सिमरन करना है आत्मा ते है ही परमात्मा दा अंश । अनंत गुणां दी स्वामिन है उसदे अन्दर कोई कमी नहीं कोई काल दा प्रभाव नहीं है । जो कुछ वी करना है इस मन ने करना है । मन नूं कराणा है और जिस ने मन करके सिमर लेआ उसने इस मनुखे जन्म दे उतम फल नूं प्राप्त करन दा आपणे आप नूं अधिकारी बणा लेआ । "बेद बखिआन करत साधू जन भागहीन समझत नहीं खलु । साधू जन भागहीन समझत नहीं खलु ।" उन्हां नूं तत दा नहीं पता वेद पुरान पढ़ के व्याख्या करदे ने बहस करदे ने उन्हां नूं अंतर दी गल दा नहीं पता । "गुण गोंबिद नामु धुन बाणी सिम्रिति सासत्र वेद वखाणी ।" बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है संता ने केहा है कि वेद पढ़ के देख लो, ओ नाम की है परमात्मा दा इक गुण है उसी नूं गोंबिद अकाल पुरुख केहा गया है । ओ की है इक बाणी है धुन बाणी धुन है आवाज है और इसी

नूं बाणी इसी नूं गुरु केहा गया है । "बाणी गुरु गुरु है बाणी विच बाणी अमृत सारे ।" ऐ वाणी ही सचा गुरु है और सचा शिष्य कौण है आत्मा । आत्मा ने परमात्मा दे नाल कदों मिलना है जदों ऐ अंतर दे विच सिमट करके पहुंचेगी । जदतकण ऐ मन दी संगत नाल बाहर फैली होई है तदतकण साडा सिमरन यानि के ख्याल साडा सानूं प्राप्त हो सकदा ही नहीं तों सिमरन दा जेड़ा भाव है ख्याल नूं एकत्रित करना है मन करके मन कोल ही वस्तु है ऐ वस्तु वापस लैणी है । ऐ लड़ाई लड़नी पैंदी है अनंत काल तों असी ऐ लड़ाई नहीं लड़ी इसे करके असी फेल हां अगर असी ऐ लड़ाई लड़ लईऐ ते असी कामयाब हो सकदे हां कदों जदों सतिगुरां ने उपदेश कीता है सच बोलना है किसे दा हक नहीं मारना या होर कोई वी ईर्ष्या निन्दया दे विच नहीं फंसणा, संसार दा कार - व्यवहार अलिप्त हो करके करना है लिप्त हो कर के नहीं । अगर असी इस लड़ाई नूं लड़न वास्ते हर वक्त विचरण कर रहे हां ध्यान लगा रहे हां ते इस तों वडा कोई सिमरन नहीं । लफजां दी कोई लोड़ ही नहीं पैंदी क्यों ! क्योंकि असी ख्याल नूं एकत्रित करना है और ख्याल किथे है कल अगर असी सवेरे निकल कर के सच बोलण लगां ते केड़ियां - 2 रुकावटां आनगीआं । किस तरीके दे नाल असी इन्हां रुकावटां तों

बचणा है । इस तों वडा वी सिमरन कोई है कि असी सुते होये वी उस बिपिता तों बचण वास्ते सिर्फ उपदेश दी खातिर हुकम दे विच आण वास्ते असी सच बोलण वास्ते असी ऐ कुर्बानी कर रहे हां यानि के झूठ नूं त्याग रहे हां क्योंकि झूठ दे नाल असी कार - व्यवहार करदे हां और बन्धन दे विच आंदें हां तां इसतों वडा सिमरन बिल्कुल कोई वी नहीं है । लफजां दा सिमरन बड़ा अधूरा और बड़ा छोटा है ऐदे नाल न ते ख्याल एकत्रित होंदा है न परमात्मा दी प्राप्ति हो सकदी है तां सचा सिमरन जेड़ा है उस अकाल पुरुख दा ओ है आपणे सतिगुरु दे ऊपर कुर्बान हो जाणा । उपदेशानुसार सिमरन करना वस्तु और सम्बन्धां तों निकल कर के उस अकाल पुरुख नाम दे प्रति प्रेम भगति राचे जन नानक हरि सिमरन दहन भए मल। प्रेम दे नाल अगर सतिगुरु दी भक्ति करिये ते सारे करम मैल रुपी ने अहंकार रुपी ने ऐ जल जादे ने खत्म हो जादें ने प्रेम दी भक्ति असी सारे कहदें हां नाम दी भक्ति कर रहे हां ।

साध - संगत,जी क्रमशः..

इससे आगे रिकॉर्डिंग किसी कारण वश हो नहीं पाई ।